

Datum: 20. 2. 2018

## ČAROBNI OTROCI – DELAVNICA ZA STARŠE IN OTROKE

Vabimo na DELAVNICO ZA STARŠE IN OTROKE – ČAROBNI OTROCI, ki bo **v sredo, 14. marca 2018, ob 16.30 uri, v Medgeneracijskem centru Duplek (Dvorjane 38)**. Udeležba je brezplačna, prijave zbiramo do 13. marca 2018, na tel. št. 02 229 94 50, 040 433 511 ali na e-naslovu [info.dum@zpm-mb.si](mailto:info.dum@zpm-mb.si).

**Čarobni otroci** vsebujejo metodo dela, ki je namenjena otrokom, staršem, širšemu družinskemu krogu ter pedagogom in strokovnim delavcem. To je program sproščanja ter pripomoček pri osebnostnem, čustvenem, fizičnem in psihičnem razvoju otrok. Namen metode je med drugim tudi to, da otroke nauči samostojnosti in jih hkrati spodbuja pri uporabi naučenih tehnik, orodij. Žal je postalo čisto vsakdanje, da tudi otroci že doživljajo stres, da se ne znajo sami sprostiti in umiriti ter da ne vedo, kaj so čustva, kako jih doživljajo in prepoznavajo. Doživljanje, ki ga otroci izkušajo znotraj sebe, se potem izrazi navzven v obliki različnih strahov, agresije in tudi bolezni. Ravno zaradi tega je pomembno, da se starši naučijo prepoznavati različna osebna in čustvena stanja otrok ter preko tega odkrijejo njihove prave potenciale, otroci pa se lahko ob tem sproščeno razvijajo v odraslo osebo z zdravo samopodobo.

Delo z otroki po metodi Čarobni otroci torej vsebuje različne tehnike in orodja, ki se jih otroci naučijo preko igre. Skrbno izbrane igrice vsebujejo veliko razmigavanja, plesa, masaže, dihalnih vaj, afirmacij, sprostitvenih vizualizacij, risanja, barvanja itd. Otroci tehnike, ki jih osvojijo na zabaven način, ponotranjijo. Ko se znajdejo v stresnih situacijah, jih popade trma, jeza, žalost ali se počutijo prestrašeni in manj samozavestni, takšne situacije lažje obvladujejo.

### Kratek opis delavnice:

*Na delavnici se bomo osredotočili na najbolj pogosta čustvena stanja otrok, katere prepoznavamo v praksi pri delu z otroki in starši, kako prepoznavamo različne strahove pri otrocih ter kakšne so vedenjske reakcije teh stanj. V nadaljevanju bomo praktično prikazali, z aktivnimi sodelovanjem vseh udeležencev (tako staršev kot otrok), kako si lahko otroci sami lahko pomagajo oz. kako jih lahko starši podprejo, ko so nemirni, jim primanjkuje pozornosti, koncentracije ter ko jih popade stres, strah ali jeza.*

*Delavnico bo vodila **Maja Škontra, licencirana vaditeljica Čarobnih otrok** ter predstavnica enote Čarobni otroci Maribor. Vodila vas bo skozi aktivno sodelovanje, z vami podelila izkušnje ter z veseljem odgovorila na vsa vaša vprašanja.*

Dodatne informacije: Tadeja Dobaj, 041 532 119, [tadeja@zpm-mb.si](mailto:tadeja@zpm-mb.si).