



Maribor, 27. 5. 2021

Spoštovane in spoštovani!

V Svetovalnem centru za otroke, mladostnike in starše Maribor nadaljujemo s programom strokovnih srečanj pod krovnim naslovom *Stičišče znanja in izkušenj za vzgojno-izobraževalno sodelovanje*.

Vabimo vas na strokovno srečanje:

### **Spanje in motnje spanja pri otroku in mladostniku**

**v petek, 4.6. 2021 ob 12. uri**

*Srečanje bo potekalo preko spletnega orodja ZOOM, trajalo bo 90 minut.*

*Cena udeležbe je 5 evrov/osebo. Odjava je možna najkasneje dan pred srečanjem. Prosimo, da se prijavite z elektronsko prijavnico na tej povezavi:*

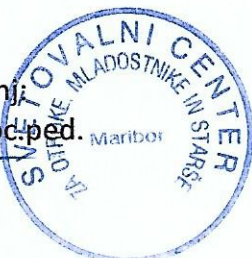
<https://1ka.arnes.si/a/23351>

Predavala nam bo doc. dr. **Barbara Gnidovec Stražišar**, dr. med., specialistka otroške nevrologije in specialistka pediatrije, ki se že več kot 20 let klinično in raziskovalno ukvarja s področjem spanja in motenj spanja pri otrocih in mladostnikih. Je evropski ekspert medicine spanja in trenutno tudi predsednica Slovenske skupine za spanje ter Sekcije za otroško nevrologijo pri SZD. Aktivna je tudi v mednarodnih združenjih, kjer sodeluje pri mednarodnih projektih in izdelavi mednarodnih smernic na področju somnologije. Zadnjih 5 let v Splošni bolnišnici Celje vodi Otroški oddelek in tudi edini slovenski Center z laboratorijem za motnje spanja otrok in mladostnikov. Je tudi ustanoviteljica in lastnica zasebnega centra za motnje spanja CMS-Center za motnje spanja v Ljubljani.

V aktualnem in uporabnem predavanju nam bo predstavila razvoj in pomen spanja pri otrocih in mladostnikih ter izpostavila nekatere najpogostejše motnje spanja in priporočila za dobro in zdravo spanje.

Vljudno vabljeni in vabljeni!

Koordinator strokovnih srečanj,  
dr. Mitja Muršič, univ. dipl. soc. ped.



Direktorica:  
mag. Alenka Seršen Fras, univ. dipl. psih.